

LE PETIT JOURNAL
de la commission



Juillet - Août 2024



Introduction

L'offre Inspirations :

Inspirations, une restauration conçue spécifiquement pour les enfants autour de trois idées fortes: La Cuisine maison, le Partage, et le Respect de la planète.

Nos chefs élaborent sans cesse de nouvelles recettes afin de faire découvrir aux enfants de nouvelles saveurs, ou de nouvelles façons d'apprécier un aliment connu.

Vous trouverez dans les pages suivantes les menus à thème proposés aux enfants au cours de ces deux mois.

Sommaire

1. *Les repas froids*
2. *Menu provençal*
3. *Menu italien*
4. *Menus sur le thème des Jeux*
5. *Menu du Nord-Pas-de-Calais*
6. *Menu lyonnais*
7. *Repas de fin d'Accueil de loisirs*





1. LES REPAS FROIDS :



Nous vous proposons un repas froid par semaine **tout au long de l'été.**

2. MENU PROVENÇAL :

Tartinade d'olives vertes

Emincé de filet de cabillaud MSC sauce méditerranéenne & Ratatouille

Fromage frais P'tit Cabray pur chèvre

Cake au citron



3. MENU ITALIEN :

Salade de penne BLO au pesto vert

Pizza froide gratinée au fromage italien

Salade verte & vinaigrette balsamique





4. MENUS SUR LE THEME DES JEUX

Menu de la récupération du sportif le 09/08 :

Melon charentais

Rôti de porc froid & dosette de moutarde

Salade de lentilles vertes

Cantal entredeux AOP

Dessert lacté

Pour l'hydratation et faire le plein de protéines, vitamines, minéraux etc.

5. MENU DU NORD-PAS-DE-CALAIS :

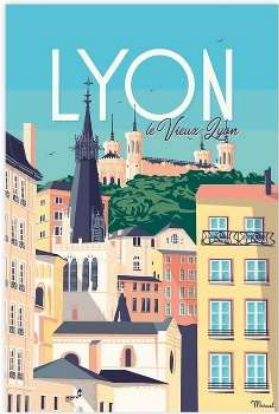
Salade de tomates

Moules façon marinière & Frites au four

Mimolette

Gaufre poudrée & crème fouettée vanille





6. MENU LYONNAIS :

Salade verte & croûtons

Quenelles nature & Riz

Yaourt

Cake aux pralines roses

7. REPAS DE FIN D'ACCUEIL DE LOISIRS :

Sandwich

(pain hamburger, thon mayonnaise & tomate)

Chips

Yaourt

Melon charentais



“ LA PASSION
DANS TOUTES,
NOS RECETTES ”